



ADL

**ADL**  
AGENCE DE  
DÉVELOPPEMENT  
LOCAL

## Focus sur un acteur économique



Le bien-être par les vibrations... c'est ce que Céline Michaux vous propose dans son salon de massage Vibr'en Soi au Quartier Renaquoï à Tenneville. Vous y découvrirez les bienfaits du massage sonore avec des bols kansu, tibétains ou encore avec le diapason. Mais comment ça marche ?

### **Céline, en quoi consiste votre activité ?**

Je suis sonothérapeute, c'est-à-dire que je pratique des soins par le son et les vibrations. Je pratique également des massages ayurvédiques ainsi que des soins énergétiques avec la méthode LAHOCHI qui permet à l'énergie de se déplacer partout où elle en a besoin. Le Lahochi restructure et équilibre les corps subtils de l'Être, particulièrement lorsqu'il y a eu un traumatisme dans le corps émotionnel.

### **Comment se passe une séance de sonothérapie et comment agit-elle ?**

La sonothérapie se pratique en massage sonore, elle permet un lâcher prise physique et mental et un rééquilibrage global du corps. Sachant que le corps est composé de 70 à 80% d'eau et que celle-ci est un vecteur idéal des vibrations, on peut imaginer comment les vibrations des bols ou diapasons se répandent à travers tous les fluides corporels en massant directement chaque cellule, chaque organe, chaque tissu,... Lors d'une séance, j'invite d'abord la personne à échanger sur les raisons pour lesquelles elle vient me voir, ses attentes, etc. Ensuite, dans une ambiance tamisée, la personne s'allonge dans une tenue où elle se sent à l'aise et au chaud, je pose alors un ou plusieurs bols tibétains à divers endroits du corps. Et il n'y a plus qu'à se laisser aller au sons et vibrations des bols.

### **Et qu'en est-il des bols kansu et tibétains ? Quels sont leurs propriétés ?**

Le bol kansu est un petit bol concave qui tient dans la main. Fait de l'alliage ancien d'Inde du nord, il est apprécié pour les propriétés de ses métaux. Il agit sur les 5 éléments : la terre, l'eau, le feu, l'air et l'éther. Il améliore et rééquilibre le métabolisme général du corps humain selon l'enseignement ancestral ayurvédique, il apporte calme et bien-être.

Le bol tibétain, quant à lui, comporte 7 métaux : l'or pour le soleil, l'argent pour la Lune, le mercure... pour Mercure, le cuivre pour Vénus, le fer pour Mars, l'étain pour Jupiter, et le plomb pour Saturne. Un chiffre qui fait également référence aux sept jours de la semaine



et enfin aux sept chakras. Ils possèdent énormément de propriétés ! Ils peuvent aider à réduire le stress, l'anxiété, la fatigue, les douleurs musculaires et articulaires, les troubles du sommeil, les acouphènes, la dépression et les troubles psychologiques. Les vibrations des bols tibétains aident à produire des ondes cérébrales positives qui nous font nous sentir détendus. Ils peuvent également aider à développer une plus grande résistance aux maladies, à combattre les effets du stress oxydatif, à prévenir les maladies cardiovasculaires, à soulager et prévenir le diabète et autres maladies endocrines, à traiter les troubles hormonaux et à se rétablir après un traumatisme. Les bols tibétains peuvent également aider à diminuer la colère et la pression sanguine, à améliorer la circulation et augmenter le flux sanguin, à équilibrer les chakras, à augmenter la clarté mentale et émotionnelle, et à nettoyer l'aura des formes de pensées négative.

### **Qu'est-ce qui vous a amené à lancer cette activité ?**

Je suis musicienne depuis l'enfance et pour moi la musique et les sons ont un pouvoir énorme sur le corps et le mental. D'autre part, j'aime me sentir utile et aider mon prochain. C'est donc tout naturellement que je me suis tournée vers la sonothérapie. Je n'ai pas l'impression de travailler et je reçois autant que je donne dans mes soins.

### **Quelle(s) formation(s) avez-vous suivie(s) ?**

J'ai suivi plusieurs formations du côté de Liège sur plusieurs mois à côté de mon travail principal. Mes formations sont reconnues par l'I.P.H.M (International Practitioners of Holistic Medicine).

### **S'agit-il de séances individuelles ou en groupe ?**

Je fais les deux. Beaucoup plus fréquemment chez moi en individuel pour un soin qui peut être plus spécifique selon la personne et ses besoins. Mais je fais également des voyages sonores de groupe qui eux,

font plutôt référence à une thématique que je définis à l'avance.

### A qui s'adressent vos soins ?

Mes soins s'adressent à tout public : enfants, ados, adultes, personnes âgées et personnes handicapées ou à mobilité réduite. Mes clients viennent pour divers motifs, que ce soit juste un moment de détente ou avec des demandes plus précises comme un besoin de lâcher prise, des soucis de sommeil, des douleurs musculaires ou articulaires etc. J'ai également des enfants qui ont besoin de calme ou des difficultés à gérer leurs émotions.

### Où recevez-vous ?

Je reçois à mon domicile au Quartier Renaquoi, j'ai aménagé une pièce cosy avec une ambiance tamisée. Je me déplace également au domicile pour les personnes à mobilité réduite dans un rayon de 20 km.

### Vibr'en Soi

Quartier Renaquoi, 1 6970 Tenneville  
0479/55 17 99 | [vibrensoi@outlook.com](mailto:vibrensoi@outlook.com)  
[www.vibrensoi.be](http://www.vibrensoi.be) |  Vibr'en Soi

**Vous souhaitez obtenir un focus sur votre entreprise dans le bulletin communal ?**  
Contactez l'ADL, Catherine Desert  
+32 (0)84 45 00 54 - [adl@tenneville.be](mailto:adl@tenneville.be)



**Marché Fermier**  
**des 3 Communes**  
Tenneville - Bertogne - Sainte-Ode

**5 MAI**  
**17h - 20h**

C'est le moment de planter !

**A LA MAIN VERTE**

Pour potagers ou jardinières de fleurs, Christine et Philippe vous proposeront une grande variété de plants !

BAR OUVERT !  
Passez un moment convivial autour d'une bière locale ou d'une boisson équitable

Petite restauration : Les burgers Loco Locaux

Le Terroir pour Tous

Marché Fermier des 3 Communes

ADL TENNEVILLE SAINT-ODE BERTOGNE

## Prime à l'installation et à la réinvention pour les commerçants

«Objectif Proximité» est une initiative de la Commune de Tenneville, avec le soutien du Ministre de l'Economie du Gouvernement wallon. Ce dispositif a pour but de développer ou redéployer l'activité commerciale en mettant l'accent sur le commerce physique dans les centralités urbaines et rurales de Wallonie.

Vous souhaitez solliciter cette aide dans le cadre de votre projet d'installation et de redéploiement commercial à Tenneville ?

Pour ce faire, vous devez répondre aux critères repris ci-dessous.

### Critères d'éligibilité :

- Périmètre concerné : Aux abords de la Nationale 4 dans toute la traversée de Tenneville
- Le commerce doit être ouvert min. 5 jours/semaine
- Un bail commercial d'une durée minimale de 3 ans doit être contracté

### Dispositif «Je m'installe»

- Installation dans une cellule commerciale vide
- Dossier introduit 3 mois maximum après l'inscription de l'unité d'établissement à la BCE



UCM Wallonie

OBJETIF PROXIMITE  
RUES COMMERCANTES, RUES VIVANTES!

- Accompagnement par un organisme d'aide à la création ou par un expert-comptable pour l'élaboration du business plan

### Dispositif «Je me réinvente»

- Constitution d'un dossier démontrant le changement ainsi que l'évolution du business model
- Accompagnement par un organisme d'aide à la création ou par un expert-comptable pour l'élaboration du business plan

### Investissements éligibles :

- Rénovation et aménagement du local et de la vitrine
- Frais d'enseigne
- Mobilier
- Frais de marketing et de communication

N'hésitez pas à contacter l'ADL pour tout complément d'information à ce propos via l'adresse [adl@tenneville.be](mailto:adl@tenneville.be) ou par téléphone au 084 45 00 54