

## Focus sur un acteur économique

Entre Champlon et Bruxelles, Jonathan Nguyen met ses talents de poète rituel à votre service pour vous accompagner dans les moments importants de votre vie et les rendre sacrés. Des cadeaux uniques pour ceux que l'on aime ou pour «soi-m'aime»...

### **Qu'est-ce qui vous a amené à vous intéresser et à pratiquer la poésie ?**

Passionné des mots depuis mon enfance, j'ai suivi des études littéraires. Mais l'écriture a surtout été pour moi une thérapie salvatrice dans les épreuves que j'ai vécues. En 2021, j'ai lancé un podcast de création littéraire, «Des mots suspendus». Je me suis alors rendu compte que la poésie peut être bien plus que les souvenirs qu'on en a gardé de l'école : elle peut être un espace de liberté, accessible à tous, et nous transformer. C'est avec cette conviction que j'ai commencé à déclamer des textes en public et à accompagner d'autres personnes en poésie rituelle.

### **Qu'est-ce que la poésie rituelle et que peut-elle apporter ?**

Au quotidien, on parle rarement de ce que l'on aime en soi ou chez les autres pour se concentrer sur tout ce qui ne va pas... Dans une société où il est difficile d'exprimer sentiments et émotions, la poésie rituelle nous permet d'honorer qui nous sommes, d'où nous venons et ceux que nous aimons. Oui, donner ou recevoir par les mots nous libère et nous aide à guérir de nos blessures. Et le fait de déclamer à l'oral est un magnifique outil pour développer de nouveaux liens et améliorer notre confiance en nous.

### **Quelle est votre approche ?**

Mon parcours est la rencontre de deux mondes : l'art et la relation d'aide. Je propose une (re)connexion au cœur pour donner du sens à nos vies en sacrifiant en particulier les moments charnières. Grâce à une poésie touchante, j'aide celles et ceux qui voudraient dire mais qui n'y parviennent pas par des commandes d'écriture. Et j'organise aussi des ateliers pour celles et ceux qui souhaitent s'approprier cette technique. L'objectif : une vie plus apaisée, où l'on retrouve l'enchantement qu'on a souvent perdu, et des relations plus authentiques.

### **En quoi consistent ces commandes d'écriture et comment ça marche ?**

L'idée est de célébrer une personne dans ses différentes facettes. J'ai écrit des poèmes pour pouvoir célébrer des êtres chers lors de naissances, d'anniversaires, de mariages, de décès... A chaque fois, la magie opère : on (re)découvre la personne, et on s'offre le



temps d'une écoute véritable. C'est un cadeau inestimable et qui «fait du bien» à notre âme. Vous pouvez aussi choisir de VOUS célébrer, et le poème vous aidera alors à vous rappeler votre valeur et votre place. Les commandes d'écriture nécessitent un entretien pour «connaître» la personne qui sera célébrée, mais tout cela peut se faire à distance. Je propose également des enregistrements vocaux de ces poèmes pour pouvoir les réécouter à volonté, et je peux venir les déclamer dans certains cas.

### **Vous proposez également des ateliers ?**

Je propose des ateliers collectifs à Champlon pour des groupes qui souhaitent se retrouver différemment et/ou ritualiser un moment particulier ensemble (un couple pour un anniversaire de mariage, un groupe d'amis pour des retrouvailles...). Pour celles et ceux qui préféreraient un cadre plus intime ou qui auraient un projet spécifique, je propose aussi des accompagnements individuels (à distance ou à Champlon). Quelle que soit la formule, je transmets ma connaissance et mon amour de la poésie rituelle, j'apprends à (se) dire, à (se) célébrer dans la bienveillance. Car tout le monde en est capable, avec son propre style et ses mots !

### **Jonathan Nguyen**

Route Saint-Quoilin 28, 6971 Champlon  
0485/06 98 29 | [jonathan.hoang.nguyen@gmail.com](mailto:jonathan.hoang.nguyen@gmail.com)  
Site internet : [jonathanhoangnguyen.com](http://jonathanhoangnguyen.com)  
Podcast «Des mots suspendus» :  
[podcast.ausha.co/des-mots-suspendus](http://podcast.ausha.co/des-mots-suspendus)

**Vous souhaitez obtenir un focus sur votre entreprise dans le bulletin communal ?**

Contactez l'ADL – Catherine Desert 084/45.00.54  
ou [adl@tenneville.be](mailto:adl@tenneville.be)